

VIVRE CHAQUE INSTANT LIVE EVERY MOMENT

CONSEILS EN MONTAGNE

Avant de partir en randonnée, assurez-vous d'être bien chaussé et d'être vêtu adéquatement car il fait souvent plus froid au sommet. N'oubliez pas votre appareil photo pour capturer le paysage incroyable que vous propose le sommet !

Apportez une collation et suffisamment d'eau. Des poubelles et des bacs à recyclage se trouvent à la base de la télécabine.

Demeurez sur les sentiers désignés, respectez la signalisation et évitez de piétiner la végétation.

Ne jetez pas vos mégots de cigarettes et ne faites pas de feux de camp afin d'éviter les feux de forêts.

Les chiens et les vélos de montagnes sont interdits dans les sentiers.

Ne pas nourrir les animaux.

Prendre connaissance des heures d'opération de la télécabine panoramique si vous prévoyez retourner au village via la télécabine.



PROTÉGEONS LA MONTAGNE
HELP US PROTECT THE MOUNTAIN

ADVICE BEFORE HEADING OUT

Make sure you are wearing proper boots or shoes, have enough warm clothes as the summit is often colder than the base. Don't forget your camera; there are spectacular views to capture at the summit!

Bring a snack and enough water. Don't litter - garbage cans and recycling bins are located at the base of the gondola.

Stay on marked trails, respect all signs and avoid trampling on vegetation.

To avoid creating forest fires, camp fires are forbidden and never throw your cigarette butts on the mountain.

Dogs and mountain bikes are not permitted on the hiking trails.

Do not feed the animals.

Be aware of the gondola's operation hours.



SENTIERS DE RANDONNÉE / HIKING TRAILS



LE MANITOU

BOUCLE | LOOP: 1 KM (15-45 MIN.)

Sentier d'interprétation de la nature
Nature interpretation trail

TRÈS FACILE
EASIEST



LE 360°

BOUCLE | LOOP: 2,5 KM (45-60 MIN.)

Tour du sommet, suivre le sentier B
Tour of the summit, follow trail B

FACILE
EASY



LES RUISSEAUX

BOUCLE | LOOP: 1 KM (30-45 MIN.)

Tour de la base, suivre le sentier I
Tour of the base, follow trail I

FACILE
EASY



LES SOMMETS

BOUCLE | LOOP: 9 KM (3 H+)

Du sommet au pic Johannsen (B, F et B)
From the summit to Johannsen Peak (B, F and B)

MODÉRÉE
MODERATE



LE BON VIVANT

BOUCLE | LOOP: 4,5 KM (2 H)

Du sommet jusqu'au pic Edge (B, F, K et B)
From the summit to the Edge Peak (B, F, K and B)

MODÉRÉE
MODERATE



LE GRAND BRULÉ

ALLER-SIMPLE | ONE-WAY: 6,5 KM (2 H+)

De la base au sommet (I, C et B)
From the base to the summit (I, C et B)

EXIGEANTE
STRENUOUS



LES CAPS

ALLER-SIMPLE | ONE-WAY: 5 KM (1,5-2 H)

De la base au sommet (I, D et A)
From the base to the summit (I, D and A)

EXIGEANTE
STRENUOUS



LE PARBEN

ALLER-SIMPLE | ONE-WAY: 8 KM (3-4 H)

Parcours alternatif pour Le Johannsen (H) ou Les Sommets (F)
Alternative course for Le Johannsen (H) or Les Sommets (F)

EXIGEANTE
STRENUOUS



LE JOHANNSEN

ALLER-SIMPLE | ONE-WAY: 10 KM (4,5 H+)

De la base au sommet via le Pic Johannsen (I, D, H, F et B)
From the base to the summit via Johannsen Peak (I, D, H, F and B)

EXIGEANTE
STRENUOUS



LE VERTIGO

ALLER-SIMPLE | ONE-WAY: 6 KM (2 H+)

De la base au sommet (I, D, L et B)
From the base to the summit (I, D, L and B)

EXIGEANTE
STRENUOUS



LE SASQUATCH

ALLER-SIMPLE | ONE-WAY: 1,8 KM (20-45 MIN.)

Parcours alternatif pour Le Vertigo (L)
Alternative course for Le Vertigo (L)

EXIGEANTE
STRENUOUS



GRAND PRIX DES COULEURS

4,1 KM (60-90 MIN.)

Parcours officiel de la course du 19 septembre
Official course of the September 19th race

ALLER-SIMPLE EXIGEANTE
ONE-WAY STRENUOUS

Retour du sommet à la base en télécabine panoramique

Summit to south base, return-trip via the panoramic gondola

6,08 \$*

Aller-retour / Round Trip

16,10 \$*

tremblant.ca

CARTE DES SENTIERS / HIKING TRAIL MAP



Mise en garde / Caution
À partir du Pic Johanssen, les sentiers font partie du réseau du Parc du Mont-Tremblant et ne reviennent pas nécessairement à la base Sud.
From Johanssen Peak on, the trails are part of the hiking network of Parc du Mont-Tremblant and do not necessarily lead you back to the South Base.

Parc national du Mont-Tremblant

SUSTAINABLE SLOPES
The environmental choice for all areas.
SVP restez en tout temps dans les sentiers balisés
Please remain on the marked trails at all times

- Bornes de kilométrage / Kilometre-Marker
- Facile / Easy
- Modérée / Moderate
- Exigente / Strenuous
- Téléphone / Telephone
- Arche de départ / Trailhead arch
- Point de vue / Scenic view
- Grand Manitou
- Boutique / Shopping
- Information
- Tour d'observation / 360° Observation Tower

Non disponible après les heures d'opérations. / Not available after operation hours.

Pour toute urgence / For emergencies Patrouille / Patrol
(819) 681-5911

Cette carte n'est pas à l'échelle. / This map is not to scale.